



INSCHRIJFFORMULIER

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum, -plaats:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail:

Datum inschrijving:

Bankrekeningnummer: NL29INGB0007421162 t.n.v. Shotokan Karate-do Buitenveldert o.v.v. naam lid & betreffende betalingsperiode. U draagt zelf zorg voor de automatische overschrijving.

Dit ingevuld inschrijfformulier en een pasfoto per email versturen naar karatebuitenveldert@gmail.com & karateexamen@gmail.com

Lesbijdragen (excl. Inschrijfgeld eenmalig € 5,00):

- 80 euro per 3 maanden
- 155 euro per 6 maanden
- 300 euro per jaar

Gezondheidsvragen:

- | | | |
|--|----|-----|
| 1. Heeft u de laatste 3 jaar een sportblessure gehad? | JA | NEE |
| 2. Heeft u hart of vaatproblemen? | JA | NEE |
| 3. Heeft u een hoge of lage bloeddruk? | JA | NEE |
| 4. Heeft u een hoog cholesterolgehalte? | JA | NEE |
| 5. Heeft u astma, bronchitis, longemfyseem of longproblemen? | JA | NEE |
| 6. Heeft u problemen met uw rug, gewrichten of spieren? | JA | NEE |
| 7. Heeft u epilepsie? | JA | NEE |
| 8. Heeft u diabetes? | JA | NEE |
| 9. Gebruikt u dagelijks medicijnen? | JA | NEE |
| 10. Heeft u andere klachten over uw gezondheid? | JA | NEE |
| 11. Zo ja, welke?: | | |

Heeft u één of meerdere vragen met JA beantwoord? Dan is een sportkeuring verplicht voordat u gaat sporten. Geef aan de lesgevers door hoe zij in uw geval goed en snel moeten handelen in een noodsituatie. Bij inschrijving voor de lessen en activiteiten van onze stichting wordt u geacht om deze checklist in te vullen, dit geldt ook voor inschrijving en deelname aan examens, wedstrijden en toernooien. Alle beoefenaars/sporters zijn verplicht zich te houden aan de huisregels en enige (acuut opgelopen) gezondheidsrisico's te melden aan de trainer(s). Deelname aan de trainingen is geheel op eigen risico. Karate-Do Buitenveldert stelt zich niet aansprakelijk voor mogelijke blessures, gezondheid schade en verlies of schade van eigendom.

NAAM van SPORTER/OUDER of VERZORGER, PLAATS, DATUM*:

* Hiermee gaat u akkoord met alle voorwaarden en betalingsverplichting tot opzegging. De opzegtermijn bedraagt 2 maanden. Het lidmaatschap kan uitsluitend per email worden opgezegd.